



**DR. CARLOS RODRÍGUEZ CORTEZ**  
**PROGRAMA**  
Finanzas quirúrgicas

# TU RELACIÓN CON EL DINERO

**MÓDULO 1**

# TABLA DE CONTENIDO

## La Relación entre Nuestras Creencias y el Dinero

El Papel de la Infancia

## Creencias Limitantes: Barreras hacia la Riqueza

Origen de las Creencias Limitantes

Creencias Comunes Limitantes sobre la Riqueza

Impacto en el Comportamiento Financiero

Cómo Superar las Creencias Limitantes

Identificación de Creencias Limitantes

Efecto en las Decisiones Financieras

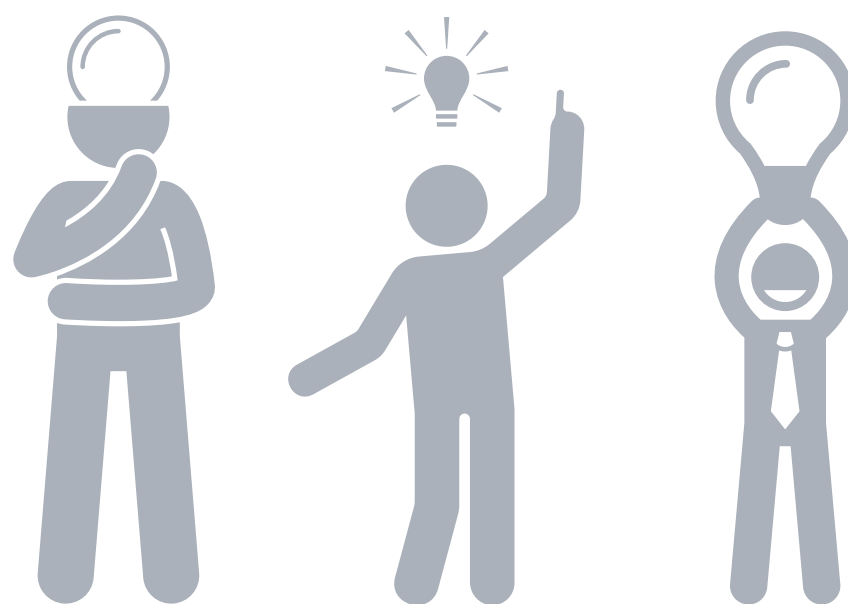
Creencias Facilitadoras: Abriendo Camino a la Prosperidad

El Proceso de Transformación

## Explorando los Paradigmas Familiares sobre el Dinero

Algunos ejemplos de casos de paradigmas familiares y cómo pueden afectar a las generaciones

Estrategias para romper con paradigmas negativos



# TABLA DE CONTENIDO

## La Relación entre Nuestras Creencias y el Dinero

El Papel de la Infancia

## Creencias Limitantes: Barreras hacia la Riqueza

Origen de las Creencias Limitantes

Creencias Comunes Limitantes sobre la Riqueza

Impacto en el Comportamiento Financiero

Cómo Superar las Creencias Limitantes

Identificación de Creencias Limitantes

Efecto en las Decisiones Financieras

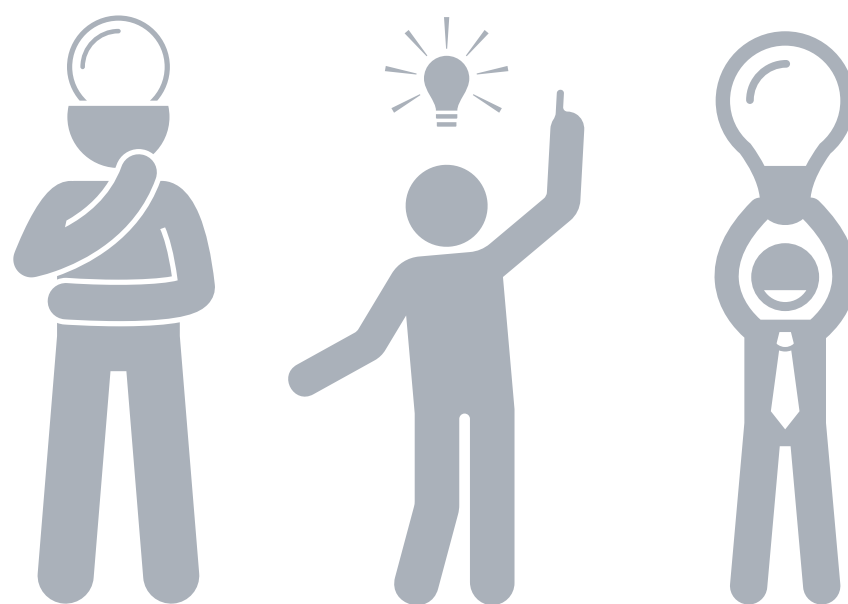
Creencias Facilitadoras: Abriendo Camino a la Prosperidad

El Proceso de Transformación

## Explorando los Paradigmas Familiares sobre el Dinero

Algunos ejemplos de casos de paradigmas familiares y cómo pueden afectar a las generaciones

Estrategias para romper con paradigmas negativos



# TABLA DE CONTENIDO

## La Psicología del Dinero

- Exploración de la psicología detrás de nuestras decisiones financieras
- Cómo las emociones y la toma de decisiones están vinculadas al dinero
- Herramientas para tomar decisiones financieras más conscientes

## Abrazando una Mentalidad de Abundancia

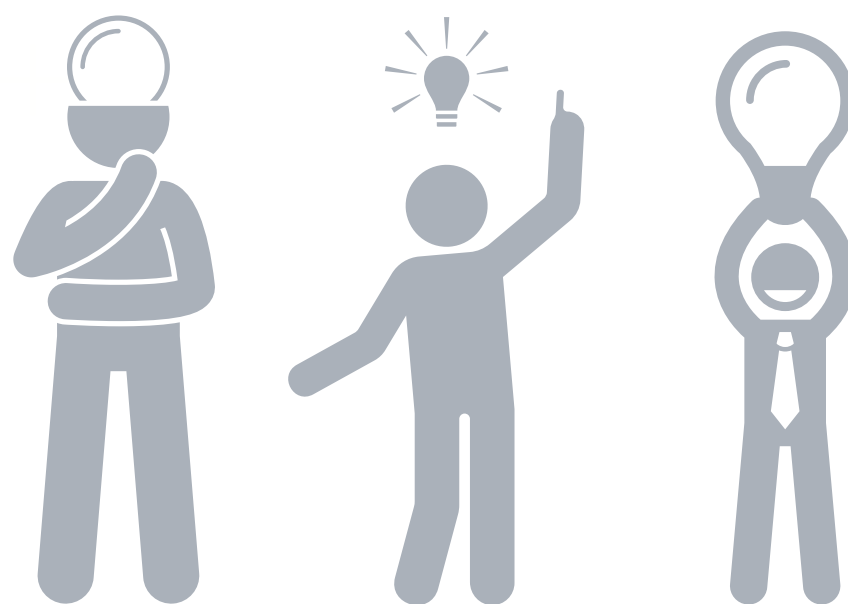
- Cómo desarrollar una mentalidad de abundancia
- La importancia de la gratitud y el aprecio por lo que tenemos
- Prácticas para atraer la abundancia en nuestras vidas

## Educación Financiera y Alfabetización

- La relevancia de la educación financiera en la mejora de la relación con el dinero
- Herramientas y recursos para aprender más sobre finanzas personales
- La importancia de la planificación financiera

## La Riqueza como Herramienta de Realización Personal

- Redefinición de la riqueza como una herramienta para alcanzar objetivos de vida
- Establecimiento de metas financieras alineadas con nuestros valores
- Estrategias para lograr la realización personal a través de la riqueza



DR. SALUD  
FINANCIERA  
EQUILIBRIO BIO-PSICO-SOCIAL-FINANCIERO



DR. SALUD  
FINANCIERA  
EQUILIBRIO BIO-PSICO-SOCIAL-FINANCIERO



DR. SALUD  
FINANCIERA  
EQUILIBRIO BIO-PSICO-SOCIAL-FINANCIERO

# TABLA DE CONTENIDO

## Casos de Estudio y Ejemplos Inspiradores

Historias de personas que transformaron su relación con el dinero

Lecciones aprendidas de individuos que superaron creencias limitantes

Ejemplos de éxito en la mejora de la relación con el dinero

## Acciones Prácticas para la Transformación Financiera

Cómo establecer un plan de acción personalizado

Seguimiento y ajuste de nuestros avances financieros

La importancia de la inversión y el ahorro

Planificación para la jubilación y la seguridad financiera a largo plazo

